

ВИСНОВОК

**про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів
дисертації на тему: «Програмування тренувального процесу
висококваліфікованих хокеїстів на траві у змагальному періоді макроциклу»
здобувача ступеня доктора філософії**

Коннова Станіслава Ростиславовича

**за спеціальністю 017 – Фізична культура і спорт
галузі знань 01 Освіта/Педагогіка**

Публічна презентація проведена на кафедрі теорії і методики спорту
Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла
Коцюбинського

23 червня 2023 року, протокол №11

1. Актуальність теми дослідження. Величезна популярність командних ігрових видів спорту в усьому світі, їх інтенсивна комерціалізація та професіоналізація, постійно зростаюча соціально-політична значущість успіхів ігрових команд у найбільш престижних змаганнях – на Олімпійських іграх, чемпіонатах світу й Європи, в клубних континентальних турнірах, спонукає до створення високоефективної системи підготовки спортсменів (Богуславська, Бріскін, & Пітин, 2017, 2021; Борисова, 2010, 2011; Козина, 2011; Сушко, 2017; Doroshenko, et all, 2020).

Сучасні тенденції розвитку олімпійських видів спорту, у т.ч. хокею на траві, вимагають застосування нових методичних підходів щодо побудови тренувального процесу в межах тренувального макроциклу (Кульчицька, Дідик, Поляк, Колосова, & Квасниця, 2020; Перепелиця, М., 2021а, 2021б; Платонов, 2013; Стасюк, І., 2014; Шамардін, 2012, 2013; Anders, 1999). Одним із найбільш ефективних методичних підходів щодо побудови тренувального процесу спортсменів високої кваліфікації є програмування (Адамчук, 2020, 2022; Костюкевич, 2016в; Стасюк, В., 2016, 2018; Турлюк, & Асаулюк, 2018; Kostiukevych, et al, 2019).

Найбільш важливим структурним утворенням у макроциклі є змагальний період, в якому основними завданнями є збереження та подальше підвищення досягнутого рівня спеціальної підготовленості спортсменів (Безмылов, & Шинкарук, 2013; Лісенчук, & Тищенко, 2019а, 2019б; Benk, 1991; Shcherpotina, et al., 2021). Варто зазначити, що у цьому періоді макроциклу спеціалістами виділяється окремий тренувальний етап, це етап безпосередньої підготовки до головних змагань (Бобровник, & Козлова, 2000; Костюкевич, 2017; Платонов, 2004, 2008, 2018; Counsilman, 1968; Issurin, 2008).

Отже, виникає проблема раціональної підготовки спортсменів безпосередньо у змагальному періоді, в якому досягається основна мета тренувального процесу – це змагальний результат. Оптимальне вирішення цієї проблеми може бути здійснено на основі програмування тренувального процесу спортсменів, яке достатньо широко використовується при підготовці спортсменів високої кваліфікації в різних видах спорту (Адамчук, Костюкевич, & Вознюк, 2021; Асаулюк, & Буй, 2020; Горлов, 2007; Джус, 2009; Турлюк, & Асаулюк, 2018; Anderson, 2008; Bangsbo, 1994).

На сучасному етапі, програмування розглядається новою, більш прогресивною формою в плануванні та проведенні тренувального процесу. Процедура програмування полягає у формальному конструюванні тренувального навантаження шляхом послідовного розташування тривалості структурних утворень різної спрямованості, а, насамперед, у створенні об'єктивно необхідних умов для досягнення того конкретного тренувального ефекту, що розглядається як причина передумови до реалізації цільових завдань підготовки спортсменів (Врублевський, 2011; Костюкевич, 2014; Кутек, Ахметов, & Шаверський, 2020; Шинкарук, 2013; Щепотіна, 2016, 2017; Cambetta, 1981; Kostiukevych, & Stasiuk, V., 2017).

Виходячи з вищевикладеного, обрана тема дисертаційного дослідження розглядається як актуальна відносно запитів теорії та практики в олімпійському виді спорту – хокею на траві.

2. Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами.

Дисертаційне дослідження було виконано за науковими темами «Теоретико-методичні основи програмування і моделювання підготовки спортсменів різної кваліфікації» на 2016-2020 рр. (номер державної реєстрації 0116U005299) та «Організаційно-методичні засади програмування тренувального процесу кваліфікованих та висококваліфікованих спортсменів» на 2021-2025 рр. (номер державної реєстрації 0121U109550) кафедри теорії і методики спорту Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського.

3. Наукова новизна результатів дослідження полягає у тому, вперше: реалізована концепція підготовки спортсменів високої кваліфікації в хокеї на траві у змагальному періоді на основі методів програмування; розроблені програми структурних утворень тренувального процесу хокеїстів для їх використання у змагальному періоді макроциклу (тренувальні завдання, тренувальні заняття, мікроцикли, мезоцикли, періоди); визначено параметри комплексної підготовленості гравців у змагальному періоді макроциклу; розроблено структуру та зміст тренувального процесу гравців на етапі безпосередньої підготовки до головних змагань спортивного сезону; визначена структура та зміст змагального періоду висококваліфікованих хокеїстів на траві, у т.ч. структура і зміст етапу безпосередньої підготовки до головних змагань спортивного сезону; доповнені та розширені дані щодо обсягів тренувальної роботи висококваліфікованих спортсменів у змагальному періоді макроциклу; підтверджені дані щодо динаміки спортивної форми гравців протягом змагального періоду макроциклу.

4. Теоретичне та практичне значення результатів дослідження полягає в практичному використанні програм структурних утворень тренувального процесу в підготовці спортсменів високої кваліфікації в хокеї на траві; підвищенні ефективності управління тренувальною та змагальною діяльністю клубних і збірних команд з хокею на траві.

Матеріали дисертації можна використовувати у дитячо-юнацьких спортивних школах з хокею на траві; Федерації хокею на траві України при плануванні тренувальної роботи та змагальної діяльності збірних команд; у навчальному процесі закладів вищої освіти фізкультурно-спортивного профілю.

Основні положення та результати дослідження впроваджені в тренувальний процес СДЮШОР та ДЮСШ з хокею на траві; клубних команд з хокею на траві; у навчальний процес закладів вищої освіти.

5. Використання результатів роботи. Основні положення і результати дисертаційного дослідження впроваджено в навчально-тренувальний процес школи вищої спортивної майстерності Вінницької області, хокейний клуб ХК «Фенікс», Калинівської дитячо-юнацької спортивної школи «Авангард», Вінницької обласної спеціалізованої дитячо-юнацької спортивної школи олімпійського резерву з хокею на траві «Олімпія», Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського.

6. Особиста участь автора в опублікованих зі співавторами наукових працях полягає в організації та проведенні експериментальних досліджень, формуванні завдань досліджень, аналізі й інтерпретації одержаних даних, статистичному аналізі результатів наукового пошуку, формуванні висновків тощо. Внесок співавторів полягає у вирішенні окремих організаційних і методичних аспектів досліджень, вивченні окремих матчів досліджень, допомозі в підготовці презентаційних матеріалів.

Дисертаційна робота виконана на кафедрі теорії і методики спорту Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського. *Науковий керівник* – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент Вознюк Тетяна Володимирівна,

Розглянувши звіт подібності щодо перевірки на плагіат, встановлено, що дисертаційна робота Коннова Станіслава Ростиславовича є результатом самостійних досліджень, не містить елементів плагіату та запозичень. Використані ідеї, результати і тексти інших авторів мають посилання на відповідне джерело.

Дисертація характеризується єдністю змісту та відповідає вимогам щодо її оформлення.

7. Перелік публікацій за темою дисертації. Основні положення та результати дослідження висвітлено в 14 наукових працях, 8 із яких у фахових наукових виданнях України (з них три статті одноосібно), дві публікації у виданнях, що проходять індексацію у науко-метричній базі Scopus, дві публікації у колективній монографії, дві публікації у нефаховому науковому виданні України.

8. Наукові праці, в яких опубліковані основні наукові результати дисертації

Список публікацій здобувача наукової праці, в яких опубліковано основні наукові результати дисертації

1. Костюкевич, В., & Коннов, С. (2021). Контроль змагальної діяльності команди в хокеї на траві. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації: зб. наук. пр.*, 11(30), 171-184. DOI: 10.31652/2071-5285-2021-11(30)-171-184 (наукове фахове видання категорії «Б»).

2. Коннов, С. (2021). Показники інтегральної оцінки техніко-тактичної діяльності команди високої кваліфікації в хокеї на траві. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації: зб. наук. пр.*, 12(31), 45-54. DOI:

[https://doi.org/10.31652/2071-5285-2021-12\(31\)-45-54](https://doi.org/10.31652/2071-5285-2021-12(31)-45-54) (наукове фахове видання категорії «Б»).

3. Костюкевич, В., & Коннов, С. (2022). Взаємозв'язок показників фізичної, функціональної та технічної підготовленості висококваліфікованих хокеїстів на траві у змагальному періоді макроциклу. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації зб. наук. пр.*, 13(32), 175-187. DOI: 10.31652/2071-5285-2022-13(32)-175-187 (наукове фахове видання категорії «Б»).

4. Коннов, С. (2022). Побудова мезоциклів у змагальному періоді підготовки висококваліфікованих хокеїстів на траві. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації: зб. наук. пр.*, 14(33), 48-55. DOI: [https://doi.org/10.31652/2071-5285-2022-14\(33\)-48-55](https://doi.org/10.31652/2071-5285-2022-14(33)-48-55) (наукове фахове видання категорії «Б»).

5. Костюкевич, В., & Коннов, С. (2022). Програмування тренувального процесу висококваліфікованих хокеїстів на траві на етапі безпосередньої підготовки до головних змагань спортивного сезону. *Фізичне виховання та спорт*, 4, 80-94. <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2022-4-11>. (наукове фахове видання категорії «Б»).

6. Коннов, С. (2023). Загальні параметри тренувальної роботи висококваліфікованих хокеїстів на траві у змагальному періоді змагального мікроциклу. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації: зб. наук. пр.*, 15(34), 253-265. DOI: 10.31652/2071-5285-2023-15(34)-253-265 (наукове фахове видання категорії «Б»).

Наукові праці, що засвідчують апробацію матеріалів дисертації.

7. Коннов, С. (2021). Організація навчально-тренувального процесу в системі дитячо-юнацьких спортивних шкіл з хокею на траві. *Актуальні проблеми фізичного виховання та методи спортивного тренування*, 1, 19-30 (нефахове видання).

8. Kostiukevych, V., Lazarenko, N., Shchepotina, N., Vozniuk, T., Shynkaruk, O., Voronova, V., Konnov, S., ... Dobrynskiy, V. (2021). Factor Analysis of Special Qualities of Elite Field Hockey Players. *Sport Mont*, 19(S2), 41-47. DOI: 10.26773/smj.210908. (Scopus).

9. Костюкевич, В., & Коннов, С. (2022). Структура та зміст тренувального процесу висококваліфікованих хокеїстів на траві у змагальному періоді макроциклу *Фізична культура, спорт та здоров'я нації: зб. наук. пр.*, 14(33), 56-67. DOI: [https://doi.org/10.31652/2071-5285-2022-14\(33\)-56-67](https://doi.org/10.31652/2071-5285-2022-14(33)-56-67).

Наукові праці, що додатково розкривають результати дослідження

10. Костюкевич, В., Вознюк, Т., & Коннов, С. (2020). Структура техніко-тактичної діяльності висококваліфікованих хокеїстів на траві. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації: зб. наук. пр.*, Вип. 10(29). С. 70-76. DOI: [doi.org/10.31652/2071-5285-2020-10\(29\)-70-76](https://doi.org/10.31652/2071-5285-2020-10(29)-70-76) (наукове фахове видання категорії «Б»).

11. Костюкевич В., & Коннов С. (2020). Індекс Кетле як один з критеріїв корекції тренувального процесу в хокеї на траві. *Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування*, 1, 37-43. (нефахове видання).

12. Костюкевич, В. М., Стасюк, В. А., Стасюк, І. І., & Коннов, С. Р. (2021). Теоретико-методичні підходи до програмування тренувального процесу спортсменів у макроциклі: колективна монографія. В. М. Костюкевич, О. А. Шинкарук, & Є. П. Врублевський (Ред.), *Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації*. (с. 34-37). Вінниця: ТВОРИ.

13. Костюкевич, В. М., Коннов, С. Р., Гудима, С. А., Перепелиця, О. А., & Поліщук, В. М. (2021). Моделювання в процесі підготовки спортсменів: колективна монографія. В. М. Костюкевич, О. А. Шинкарук, & Є. П. Врублевський (Ред.), *Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації*. (с. 87-122). Вінниця: ТВОРИ.

14. Kostiukevych, V., Lazarenko, N., Konnov, S., Vozniuk, T., Shynkaruk, O., Asauliuk, I., ... Svirshchuk, N. (2022). Integral assessment of the technical and tactical activity of a highly qualified football team. *Teoriā ta Metodika Fizičnogo Vihovannā*, 30, 85-93. doi: 10.17309/tmfv.2022.3s.12. (Scopus)

ВВАЖАТИ, що дисертаційна робота Коннова С.Р. «Програмування тренувального процесу висококваліфікованих хокеїстів на траві у змагальному періоді макроциклу» за науковим рівнем, практичною цінністю, змістом та оформленням відповідає вимогам пп. 6, 7, 8, 9 «Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради Закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії», затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 р. №44, а також напряму досліджень освітньо-наукової програми Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського зі спеціальності 017 – Фізична культура і спорт галузі знань 01 Освіта/Педагогіка

РЕКОМЕНДУВАТИ:

Дисертаційну роботу «Програмування тренувального процесу висококваліфікованих хокеїстів на траві у змагальному періоді макроциклу», подану Конновим Станіславом Ростиславовичем на здобуття ступеня доктора філософії, до захисту.

Головуюча публічної презентації:

доктор наук з фізичного виховання і спорту,
доцент, доцент кафедри теорії і методики спорту
Вінницького державного педагогічного
університету імені Михайла Коцюбинського

Вікторія БОГУСЛАВСЬКА

