строк дії продовжено
25.06.24

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ Вінницького державного
педагогічного університету
імені Михайла Коцюбинського
«29» 11 2018 р№ 177 ад

Інструкція № 16

Інструкція з охорони праці при переміщенні і перебуванні працівників на території закладу.

1. Загальні вимоги охорони праці.

1.1. Ця інструкція встановлює вимоги щодо забезпечення безпечних умов при переміщенні і перебуванні працівників і студентів на території Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського (далі територія). Працівник зобов'язаний виконувати вимоги безпеки, викладені в даній інструкції. У разі невиконання положень цієї інструкції працівники можуть бути притягнуті до дисциплінарної, адміністративної, кримінальної відповідальності в відповідності до законодавства України в залежності від тяжкості наслідків.

1.2 . Працівник зобов'язаний :

1.2.1 . Дотримуватися вимог правил внутрішнього трудового розпорядку , встановлені в закладі .

1.2.2 . Дотримуватися встановлені режими праці та відпочинку .

1.2.3 . Дотримуватися вимог інструкцій з пожежної безпеки, по електробезпеці , по експлуатації обладнання.

1.2.4 . Дотримуватися вимог Правил користування ліфтом.

1.3 . Працівник повинен :

1.3.1 . Вміти надавати першу (долікарську) допомогу потерпілому при нещасному випадку.

1.3.2 . Знати розташування засобів надання долікарської допомоги, первинних засобів пожежогасіння, головних і запасних виходів, шляхів евакуації у разі аварії або пожежі .

1.4. На працівника можуть впливати небезпечні і шкідливі виробничі фактори:

1.4.1. Рухомі транспортні засоби та самохідні механізми:

1.4.2. Підвищене ковзання (наслідки обмерзання, зволоження і замаслення поверхонь покриття території та приміщень).

1.4.3. Предмети, що знаходяться на поверхні покриття території та приміщень (шланги, кабелі та ін.).

1.4.4. Підвищений рівень шуму.

1.4.5. Підвищений вміст шкідливих речовин у повітрі.

1.4.6. Недостатня освітленість території і приміщень.

1.4.7. Сліпучу дію від прожекторного освітлення, світла фар автотранспорту.

1.4.8. Низько розташовані конструктивні елементи будівель і споруд.

1.5 . Працівник повідомляє свого безпосереднього керівника по будь-якій ситуації , яка загрожує життю і здоров'ю людей, про кожний нещасний випадок і про кожний випадок мікро травматизму що стався на виробництві, про погіршення стану свого здоров'я , у тому числі про прояв ознак гострого захворювання.

1.6 . Контроль за виконанням вимог даної інструкції працівником , покладається на керівника працівника .

2. Вимоги охорони праці при переміщенні і перебуванні працівників на території закладу (двір)

2.1.Одягатися відповідно до погодних умов , при переміщенні по території (двір) в осінньо - зимовий період одягати верхній (теплий) одяг.

2.2 . Пересуватися по території спокійним кроком, обличчям по напряму руху , під час ходьби бути уважним і контролювати зміни навколишнього оточення . При виникненні можливої небезпеки змінити напрямок руху і залишити небезпечну зону.

2.3. Під час переміщення по території візуально контролювати стан покриття (асфальтове покриття і т. і.). При наявності вибоїн, вм'ятин, опуклостей, сторонніх предметів, відкритих колодязів та трапів, слизьких поверхонь (лід, сніг, пролиті рідини) змінити напрямок руху і обійти небезпечне місце на безпечній відстані.

2.4. Переміщатися по території за встановленими маршрутами (коридори, сходові марші, проходи між робочими місцями т. і.). Забороняється входити або виходити з будівель через віконні отвори.

2.5. При пересуванні по сходових маршах:

2.5.1 . Триматися за поручні.

2.5.2. Не розмовляти по телефону.

2.5.3 . Не переступати і не перестрибувати через кілька ступенів сходів.

2.5.4 . Не переважуватися через перила .

2.5.5 . Не кататися на перилах .

2.5.6 . Не переносити предмети, тримаючи їх перед собою, загороджуючи шлях пересування .

2.6. При пересуванні по внутрішньому двору і стоянці автотранспорту :

2.6.1. Не заходити за встановлені огорожі.

2.6.2. Не наближатися до місць проведення вантажмо - розвантажувальних робіт, ремонтно - будівельних робіт, у місцях виконання робіт на висоті (драбини, козли, підмостки, ліси, вежі тощо).

2.6.3. Не наближатися до маневруючого автотранспорту.

2.6.4. Не перебігати дорогу перед рухомим автотранспортом.

2.6.5. Кут будівлі обходити не поспішаючи, на відстані не менше 1,5 метра, упевнившись у відсутності рухомого автотранспорту.

2.6.6 . Чи не перестрибувати (перелазити) через траншеї , канави , колодязі , трубопроводи , обладнання , тару .

2.6.7 . Не ходити по проходах , залитими маслом та іншими рідинами , які сприяють ковзанню.

2.6.8 . В осінньо - зимовий період не наближатися до місць можливого падіння бурульок, не наступати на не прибраний лід , сніг.

2.7 . При переміщенні по території забороняється ходити по мокрому покриттю (підлозі) під час проведення вологого прибирання , необхідно обійти цю ділянку або дочекатися закінчення прибирання і висихання покриття .

2.8 . При переміщенні по території повз дверей (воріт) - пересуватися на відстані від дверей (виключити зіткнення при різкому відкритті дверей (воріт) . Не стояти перед дверима (воротами) .

2.9 . Забороняється пересуватися по території на підніжці автотранспорту.

2.10 . Уникнення травмування голови бути уважним при пересуванні біля низько розташованих конструктивних елементів будівель і споруд.

2.11 . Забороняється наступати на електричні кабелі й шнури переносних електроспоживачів , відкривати дверці електрошаф .

2.12 . При пересуванні по території :

2.12.1 . Дотримуватися підвищеної обережності .

2.12.2 . Не наближатися до робочих місць з працюючими металообробним обладнанням.

2.12.3 . Не наближатися до механізмам, що знаходяться в русі , які не огороджені частинам машин, а також до електропроводів , заземлюючих дротів.

2.13 . Правила користування ліфтом :

Для виклику кабіни ліфта натисніть кнопку, розташовану біля дверей ліфта. Після відкриття дверей, візуально проконтролюйте наявність кабіни ліфта в отворі дверей. Увійшовши в ліфт, натисніть кнопку потрібного поверху. Якщо при закриванні дверей Вам знадобиться їх екстрено відкрити, а так само якщо двері закриті і кабіна не прийшла в рух - натисніть кнопку поверху, на якому Ви находитесь. Кнопкою "СТОП" слід користуватися тільки у виняткових випадках для екстреної зупинки кабіни. Якщо ліфт не працює після натискання кнопки зателефонуйте, що знаходиться в кабіні ліфта в службу по ліфтах. Не намагайтеся самовільно відкрити двері і покинути кабіну.

Забороняється :

2.13.1 . Перевозити в кабіні ліфта легкозаймисті та вибухові речовини.

2.13.2 . Користуватися ліфтом при виникненні пожежі в будівлі.

2.13.3 . Користуватися несправним ліфтом. Перевищувати норму вантажопідйомності ліфта.

2.13.4 . Вручну (не використовуючи кнопки управління ліфтом) відкривати двері кабіни і шахти ліфта .

2.14. Загальні вимоги безпеки при знаходженні в будівлі та споруді:

2.14.1. Не встановлювати навісні полиці (книжкові, для документів, інтсрументів тощо), підставки для квітів, стенди і т.п. над робочим місцем.

2.14.2. Не зберігати великогабаритні або важкі предмети на шафах (для документів або одягу) і столах, не призначених для цього.

2.14.3. Не викидати назовні через вікна і кватирки предмети.

2.14.4. Не сідати і не ставати ногами на підвіконня закритих або відкритих вікон.

2.14.5. Не переважуватися через підвіконня відкритих вікон.

2.14.6. Не сідати на труби і батареї центрального опалення.

2.15. Забороняється підніматися на стілець, стіл, тумбочки підвіконня і т.і. Для поливання квітів; поставки книга або документів на полиці і антресолі; підвіски штор, плакатів; відкриття, миття чи протирання вікон. Для виконання таких робіт використовувати штатні сходи, драбини, підмостки.

2.16. Не використовувати для сидіння випадкові (що не призначені для цього) предмети (ящики, бочки, тару і т.і), обладнання.

2.17. Забороняється входити в технічні і господарські приміщення з обмеженим допуском (електрощитова, горище й т.і.), в таких приміщеннях правомочні знаходжу тільки при виконанні своїх трудових обов'язків.

2.18 . Забороняється залазити на дерева, паркани, огорожі , дахи будівель і споруд , пожежні сходи за винятком випадків виконання своїх професійних обов'язків за вказівкою керівника робіт .

2.19 . Забороняється контактувати з бездоглядними тваринами при знаходженні їх на території закладу . При виявленні бездоглядних тварин , повідомити про це керівника .

3. Вимоги охорони праці в аварійних ситуаціях.

3.1. У разі виникнення аварійної ситуації (аварія, пожежа, обвалення будівель і споруд тощо) оповістити про небезпеку оточуючих людей, доповісти безпосередньому керівнику про те, що трапилося і діяти у відповідності з його вказівками, при загрозі життю покинути небезпечну зону.

3.2. При виникненні пожежі необхідно:

3.2.1. Відключити і знеструмити обладнання.

3.2.2. Викликати пожежну команду по телефону 101. Доповісти безпосередньому керівнику.

3.2.3. Вжити заходів щодо евакуації людей, майна.

3.3 . Приступити до ліквідації пожежі наявними засобами пожежогасіння, при загрозі життю покинути небезпечну зону. Гасити пожежі на електроустановках , що знаходяться під напругою , за допомогою води або пінного вогнегасника ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ , так як це пов'язане з небезпекою ураження електрострумом . Для цього необхідно користуватися вуглекислотним або порошковим вогнегасником або сухим способом (азбестових ковдру, повсть, пісок).

4. Вимоги охорони праці після закінчення робіт.

4.1 . Після закінчення роботи, за встановленими маршрутами , з дотриманням вимог безпеки регламентованих цією інструкцією , покинути територію підприємства .

Ожеледиця.

1.Як можна зменшити ризик травм в ожеледицю. Будьте напоготові щоб не впасти під час ходьби в такі дні. Ходіть не поспішаючи, ноги злегка розслабте в колінах, а ступайте на всю підошву. Руки повинні бути не зайняті торбами. Пам`ятайте , що поспіх збільшує небезпеку посковзнутися, тому виходьте із будинку не поспішаючи.

2. При порушенні рівноваги – швидко присядьте, це найбільш реальний шанс утриматися на ногах.

3. Падайте в ожеледицю з мінімальним збитком для свого здоров`я. Відразу присядьте, щоб знизити висоту. У момент падіння стисніться, напружте м`язи, а доторкнувшись до землі, обов`язково перекотіться – удар, спрямований на вас, розтягнеться і витратить свою силу при обертанні.

4. Не тримайте руки в кишенях – це збільште можливість не тільки падіння, але і більш важких травм, особливо переломів.

5. Обходьте металеві кришки люків. Як правило, вони покриті льодом. Крім того, вони можуть бути погано закріплені і перевертатися, що додає травмувань.

6. Не прогулюйтеся з самого краю проїжджої частини дороги. Це небезпечно завжди, а на слизьких дорогах особливо. Можна впасти та вилетіти на дорогу, а автомобіль може виїхати на тротуар.

7. Не перебігайте проїжджу частину дороги під час снігопаду та в ожеледицю. Пам`ятайте, що в ожеледицю значно збільшується гальмовий шлях машини і падіння перед автомобілем, що рухається, призводить як мінімум до каліцтв, а можливо і до загибелі.

8. Небезпечні прогулянки в ожеледицю в нетверезому стані. У стані сп’яніння травми частіше важкі, всупереч переконанню, що п`яний падає завжди вдало.

9. Якщо ви впали і через деякий час відчули біль в голові, нудоту, біль в суглобах, утворилися пухлини – терміново зверніться до лікаря в травмпункт,інакше можуть виникнути ускладнення з поганими наслідками.

10. Тримайтеся подалі від будинків – ближче до середини тротуару. Взимку, особливо в містах, дуже велику небезпеку являють собою бурульки. Найбільшу небезпеку бурульки становлять у період танення льоду та снігу.

11. Будьте обережні та передбачливі.

Інженер з ОП 1 категорії _____ Г.В. Завадовська

«Узгоджено»

Начальник юридичного вІдділу _____ Ю.В. Лаврентьєва