

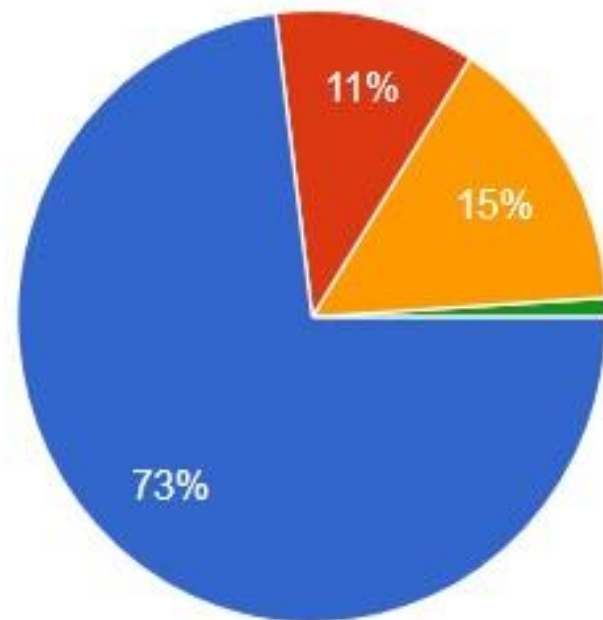
Ментальне здоров'я та роль університетської бібліотеки

*Ми прагнемо створити сучасну бібліотеку,
яка підтримує ментальне здоров'я шляхом
надання ресурсів, знань і соціальної
підтримки.*



Ваш статус:

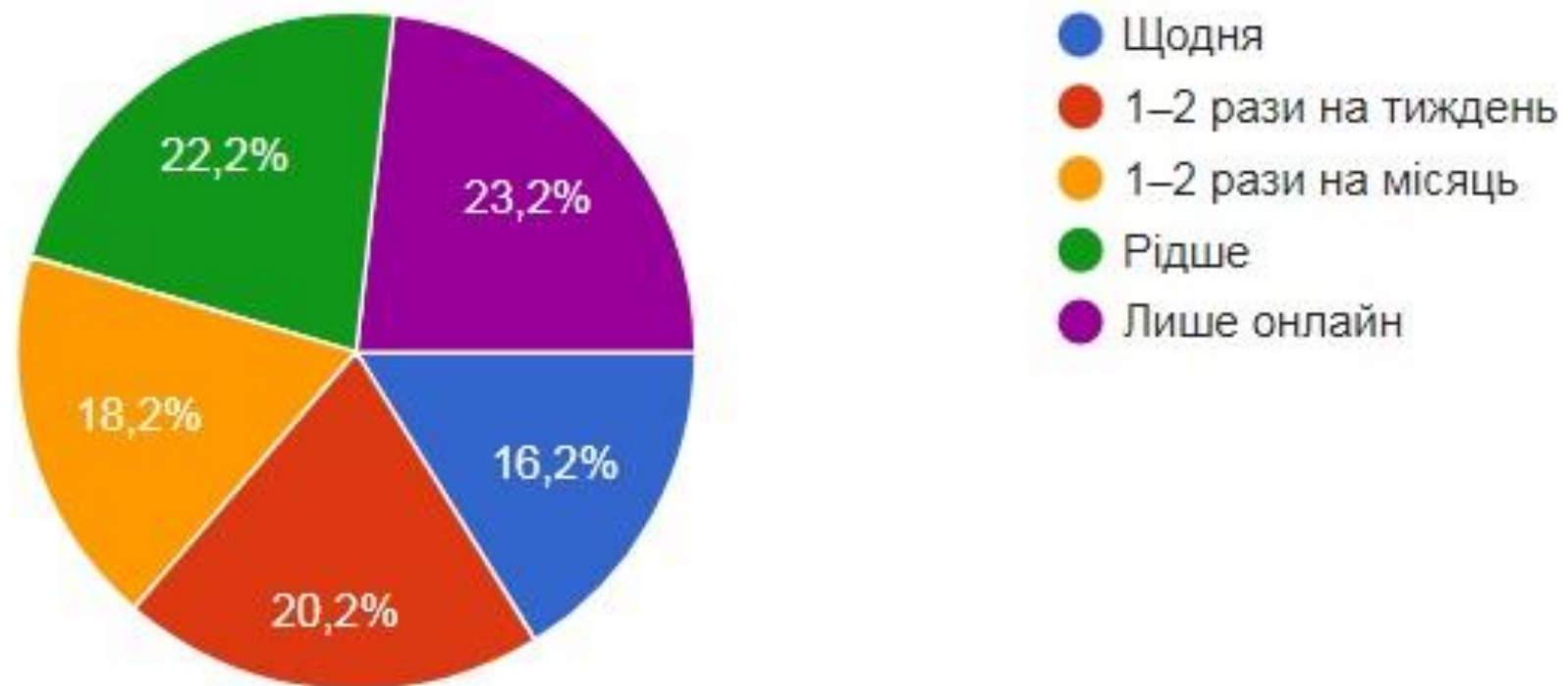
100 відповідей



- Студент(ка)
- Викладач(ка)
- Науковець/співробітник
- співробітник

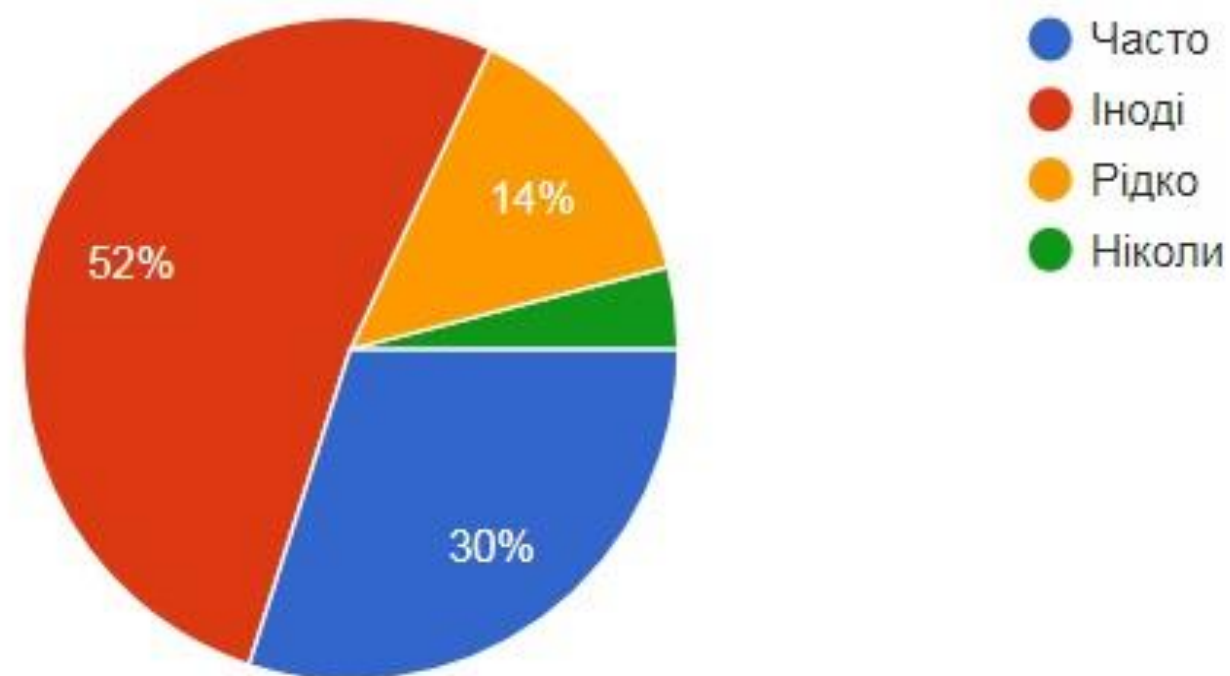
Як часто Ви відвідуєте бібліотеку?

99 відповідей



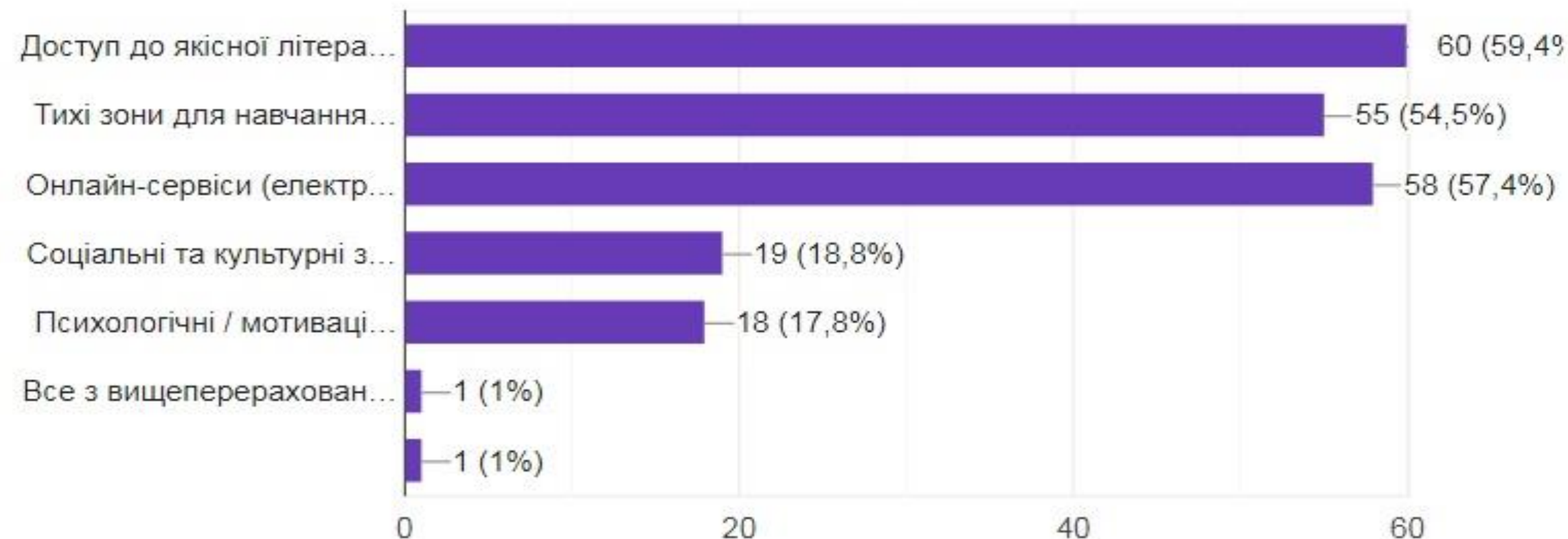
Чи відчуваєте Ви стрес, тривожність або перевантаження під час навчання / роботи?

100 відповідей



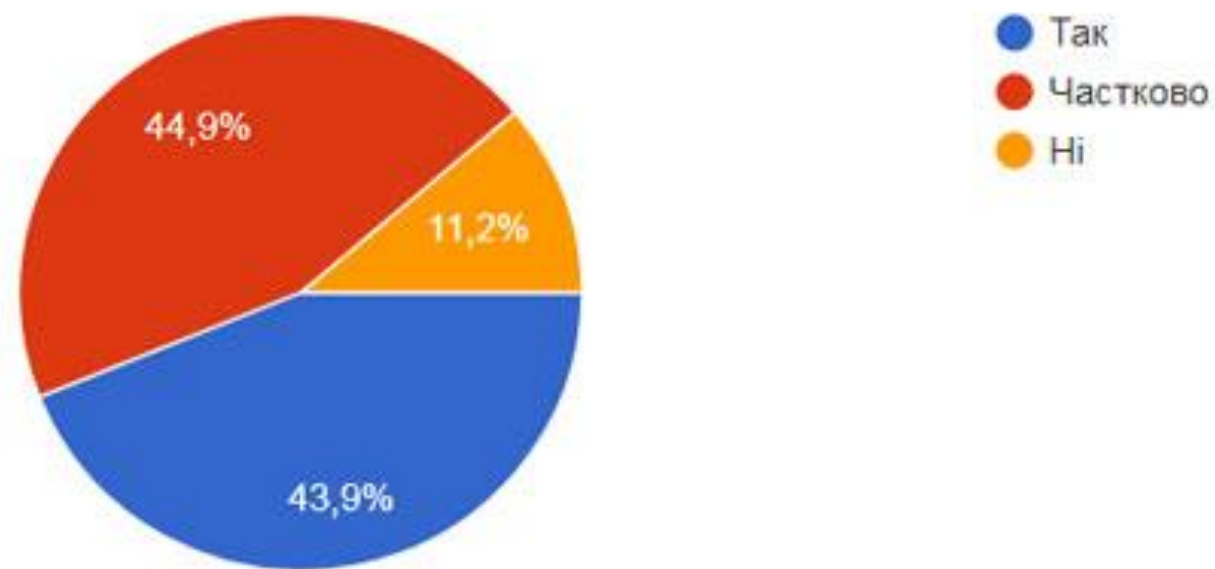
Які бібліотечні послуги допомагають Вам почуватися комфортніше? (Можна обрати кілька варіантів).

101 відповідь



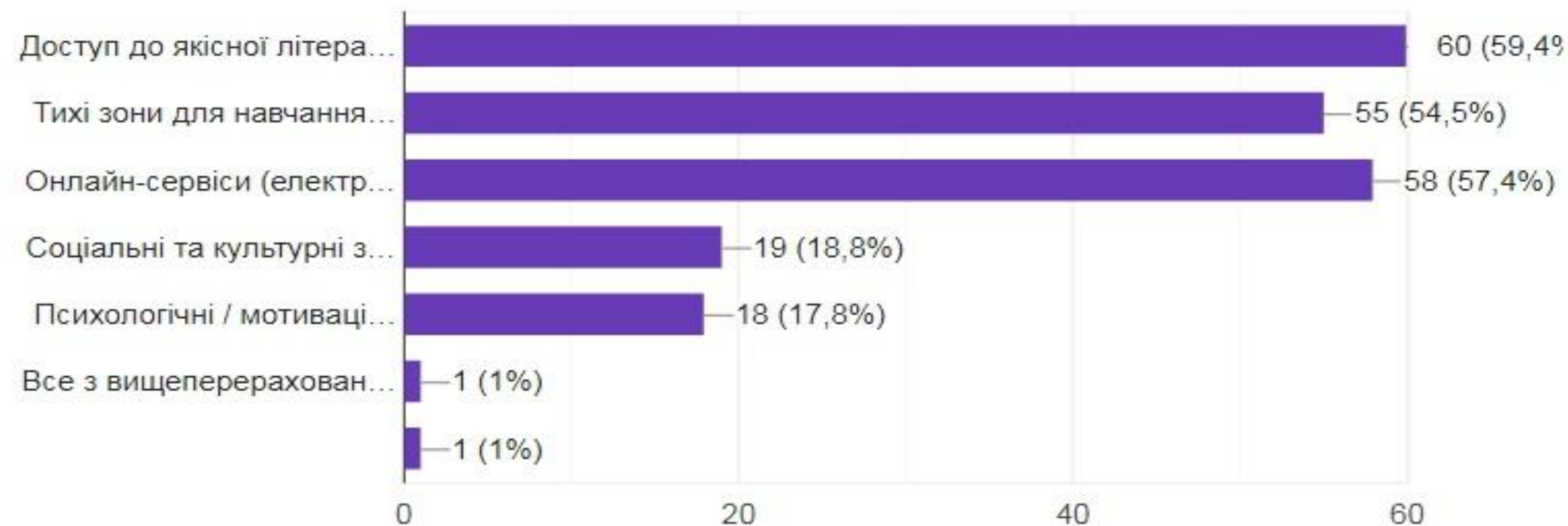
Чи вважаєте Ви бібліотеку місцем, яке сприяє зниженню стресу та підтримує Ваше ментальне здоров'я?

98 відповідей



Які бібліотечні послуги допомагають Вам почуватися комфортніше? (Можна обрати кілька варіантів).

101 відповідь



Які нові ініціативи бібліотеки, на Вашу думку, могли б покращити психоемоційний стан користувачів? Вкажіть.

- 42 відповіді
- Нові книги
- Все влаштовує
- Не знаю
- Цікаві заходи
- Створення сторінки зі спеціальною літературою та рекомендація до її прочитання, що сприятиме поліпшенню психоемоційного стану
- Бібліотека могла б створити затишні зони відпочинку та куточки тиші для релаксації. Корисними були б арт-терапевтичні заходи й творчі майстер-класи. Також варто організовувати зустрічі з психологами та книжкові читання просто неба
- Відшарування всіх друкованих джерел
- відкритий доступ до фонду, автоматизація всіх процесів
- більше електронних ресурсів
- Проведення тренінгів та майстер-класів з управління стресом, арттерапію, бібліотерапію, створення безпечних просторів для спілкування та психологічної підтримки.
- все добре, бібліотекарі чемні та уважні
- організація зон релаксії; зустрічі з запрошеними фахівцями: психологами, коучами, арт-терапевтами; організація куточка з ресурсами про психічне здоров'я

- нові книги
- книги про здоров'я
- Все влаштовує
- придбання нових ресурсів
- Доступність
- Щосеместрові заходи щодо нових надходжень, інформаційні заходи, з метою ознайомлення з талановитими митцями рідного краю
- Важко відповісти
- тісна співпраця з бібліотекою
- нова якісна література
- нову літературу
- Зони відпочинку
- Віртуальні екскурсії бібліотекою, знайомство з новими фондами тощо
- повністю автоматизовані процеси
- Доступність, спокій, можливість щось запитати у працівників
- нові електронні освітні ресурси
- Нові ініціативи бібліотеки для покращення психоемоційного стану користувачів могли б включати: створення куточків релаксації, проведення арт-терапевтичних майстер-класів, книжкові клуби для емоційної підтримки та організацію зустрічей із психологами
- Організація ігор та інтерактивних квестів для дітей і дорослих.
- Підтримка та повага керівництва, підвищення ролі бібліотеки серед користувачів
- комфорт

Що б Ви хотіли змінити або додати у діяльність бібліотеки для підтримки Вашого ментального здоров'я? Вкажіть.

46 відповідей

- Все чудово-
- Нічого
- Все влаштовує
- нову літературу
- Нічого
- розширення зон відпочинку, збільшення озеленення, можливість випити кави
- Я б хотіла, щоб у бібліотеці були затишні місця для відпочинку та тиші. Також корисними були б творчі заходи, наприклад арт-терапія чи літературні вечори. Додатково можна проводити зустрічі з психологами для підтримки ментального здоров'я
- автоматизувати процеси прийому та видачі літератури
- більший доступ до відкритих освітніх ресурсів
- більш автоматизовані бібліотечні процеси
- Я б хотіла, щоб у бібліотеці додали психологічні сесії, куточок для релаксу з тихою музикою, зону для медитації. Загалом мені подобається діяльність бібліотеки, і я вважаю, що вона позитивно впливає на мій ментальний стан.
- щоб було тепліше в бібліотеці
- комфортні умови, доступ до ресурсів
- Сучасна література

- комфортні умови перебування, можливість користуватись інформаційними ресурсами
- Комфорт
- Важко сказати
- організацію літературних заходів, зустрічі з письменниками у бібліотеці
- можливість мати доступ до книг в електронному вигляді
- все і так чудово
- Щоб було світло
- Все добре.
- Бібліотека багато працює на допомогу викладачам і здобувачам освіти. Щира вдячність Валентині Степанівні і усім працівникам.
- можливість випити кави або навіть води у бібліотеці
- Мене все влаштовує. Тому додавати щось не хочу.
- нову літературу, підручники
- Зону комфорту
- впровадити автоматизовану документо видачу
- Все влаштовує 😊
- більше відкритих освітніх ресурсів
- Нічого мабуть
- сучасну літературу про здоров'я
- Проводити зустрічі з психологами або тренінги з управління стресом.
- Нічого
- Сучасна література