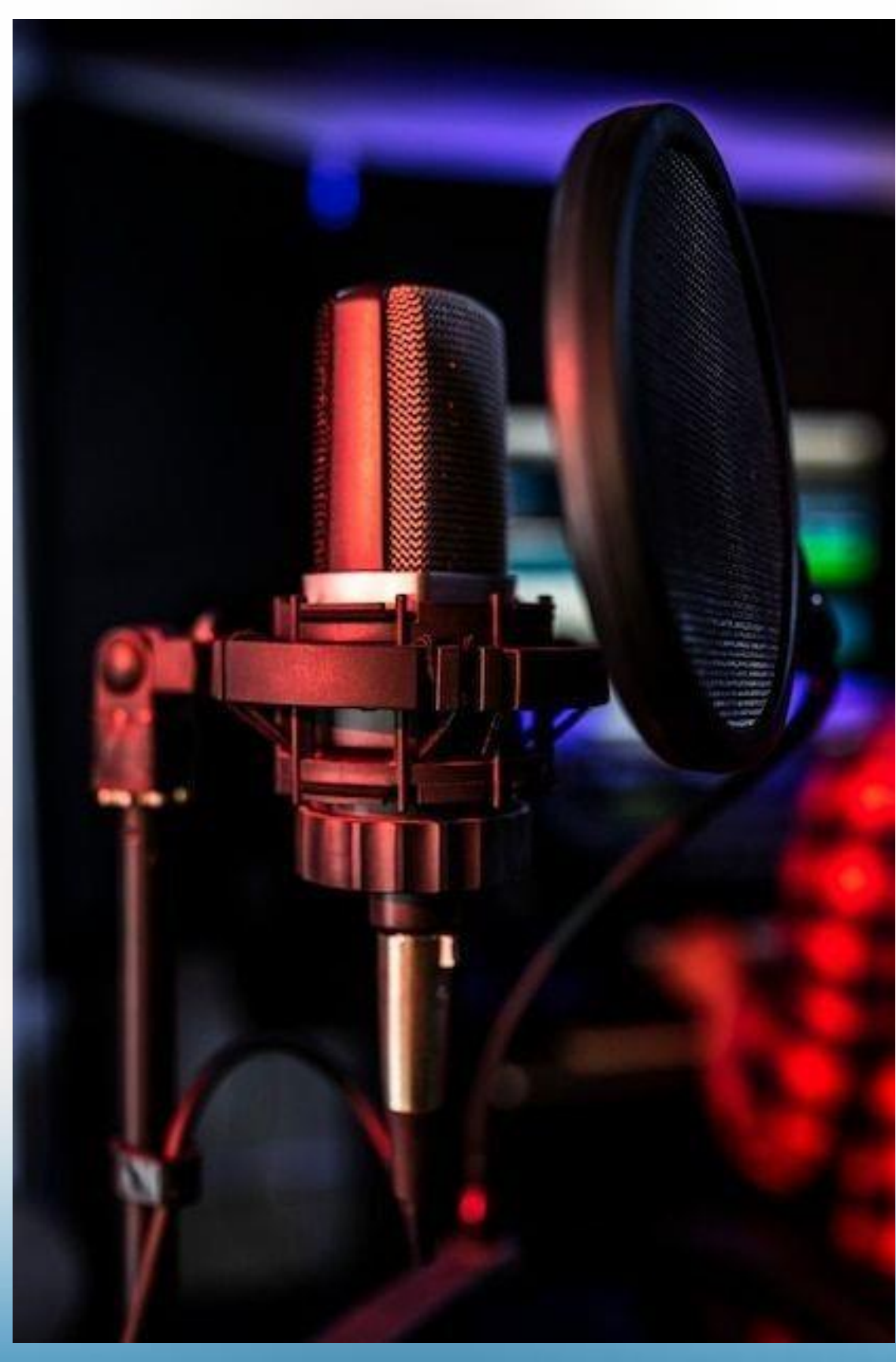




*Презентація вибіркової дисципліни*

# Техніка мовлення

*Викладач: кандидат наук з соціальних комунікацій,  
доцент Віталій Гандзюк*

Техніка мовлення - це дисципліна, яка вивчає принципи та методи ефективного спілкування. Вона охоплює широкий спектр аспектів, включаючи дикцію, інтонацію, тембр голосу, ритм мови, а також вербальні та невербальні засоби комунікації. Цей курс допоможе вам опанувати необхідні навички для успішного виступу, презентації, ведення переговорів, а також для повсякденного спілкування.

# Розвиток дикції

## 1 Артикуляція

Важливо правильно артикулювати звуки, чітко вимовляти слова. Для цього необхідно тренувати м'язи артикуляційного апарату.

## 2 Дихання

Правильне дихання є основою ефективного мовлення. Навчайтеся правильно дихати, контролюючи вдих і видих.

## 3 Темп мови

Темп мовлення повинен бути оптимальним, не надто швидким і не надто повільним. Вправи на дикцію допомагають контролювати темп мови.

## 4 Вимова

Дотримуйтесь норм літературної мови, правильно вимовляйте звуки та наголошуйте слова. Вправи на вимову допоможуть вам покращити цю навичку.



# Інтенація та тембр голосу

## Інтенація

Інтенація – це мелодія мови, яка надає мовленню емоційне забарвлення. Вона допомагає передати почуття, настрій, значення сказаного.

1. Підвищення тону
2. Спад тону
3. Паузи
4. Логічний наголос

## Тембр голосу

Тембр голосу – це індивідуальна характеристика голосу, яка визначається будовою голосових зв'язок та резонаторних порожнин. Він може бути високим, низьким, хриплим, дзвінким.

- Зміни тембру для вираження емоцій
- Використання тембру для підкреслення певних моментів
- Відповідний тембр для різних аудиторій

# Ритм мовлення



1

## Темп

Швидкість мовлення впливає на сприйняття інформації. Оптимальний темп мови дозволяє легко засвоїти інформацію.

2

## Паузи

Паузи - це природні перерви в мовленні. Вони допомагають виділити важливі моменти, зробити мову ритмічнішою.

3

## Логічний наголос

Наголос на ключових словах допомагає виділити важливу інформацію, зробити мову чіткішою.



# Невербальні засоби комунікації

## Міміка

Вираження обличчя - потужний інструмент комунікації. Воно передає емоції, допомагає створити контакт з аудиторією.

## Жестикуляція

Жести - це рухи тіла, які доповнюють мову. Вони можуть підкреслити слова, зробити мову емоційнішою.

## Постава

Постава - це зовнішній вигляд людини. Впевнена постава свідчить про впевненість, додає ваги словам.

## Одяг

Одяг - це візуальне сприйняття людини. Він повинен відповідати ситуації, бути акуратним і доречним.

# Техніки публічного виступу

1

## Підготовка

Ретельна підготовка - основа успішного виступу. Зберіть інформацію, структуруйте матеріал, підготуйте візуальні матеріали.

2

## Репетиція

Репетиція допоможе вам впевнено виступити. Прорепетируйте текст, зверніть увагу на інтонацію, тембр голосу, жестикуляцію.

3

## Контакт з аудиторією

Встановіть зоровий контакт, використовуйте емпатію, відповідайте на питання. Це допоможе створити позитивний контакт з слухачами.



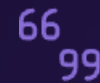


# Ефективні прийоми мовлення



## Паузи

Використовуйте паузи для підкреслення важливих моментів та для залучення уваги слухачів.



## Цитування

Цитування видатних особистостей додає авторитету до ваших аргументів та підтримує тему розмови.



## Питання

Задавайте питання для залучення аудиторії, щоб перевірити їх розуміння та активізувати обговорення.



## Історії

Використовуйте оповідні техніки для кращого засвоєння інформації та для створення емоційного зв'язку з аудиторією.

# Помилки в мовленні



## Занадто швидкий темп

Швидка мова може утруднити сприйняття інформації, зробити мовлення нерозбірливим.



## Монотонність

Монотонне мовлення викликає нудьгу та втрату уваги слухачів.



## Нечітка артикуляція

Нечітке вимову ускладнює розуміння мовлених слів.

# Постановка голосу для журналіста

Постановка голосу - це мистецтво володіння своїм голосом, роблячи його чітким, виразним та приємним для слухання.





# Дикція

Чітка дикція - це основа гарної мови. Працюйте над артикуляцією, вимовою звуків та правильним диханням.

1

## Вимова звуків

Використовуйте спеціальні вправи для покращення вимови складних звуків.

2

## Артикуляція

Зверніть увагу на положення губ, язика та щелепи під час мовлення.

3

## Дихання

Навчіться правильно дихати, щоб забезпечити рівномірний потік повітря під час розмови.



# Використання мікрофона

Навчіться правильно користуватися мікрофоном, щоб ваш голос звучав чітко та природно.



## Відстань

Тримайте мікрофон на певній відстані від рота, щоб уникнути спотворень.



## Гучність

Регулюйте гучність, щоб ваш голос звучав чітко та зрозуміло.



## Напрямок

Направляйте мікрофон до рота, щоб забезпечити оптимальне звучання.

# Практика

Постійно тренуйтеся, щоб покращити свою дикцію та комунікативні навички. Записуйте себе, щоб аналізувати свої помилки та працювати над ними.



## Запис

Записуйте свої виступи, щоб проаналізувати свою мову.



## Виступи

Виступайте перед аудиторією, щоб набути досвіду та підвищити впевненість у собі.

# Індивідуальні тренінги

Якщо ви бажаєте отримати індивідуальний підхід та професійну допомогу, зверніться до викладача з постановки голосу.

1

Індивідуальна програма

Спеціальні вправи та методики, розроблені під ваші індивідуальні потреби.

2

Зворотній зв'язок

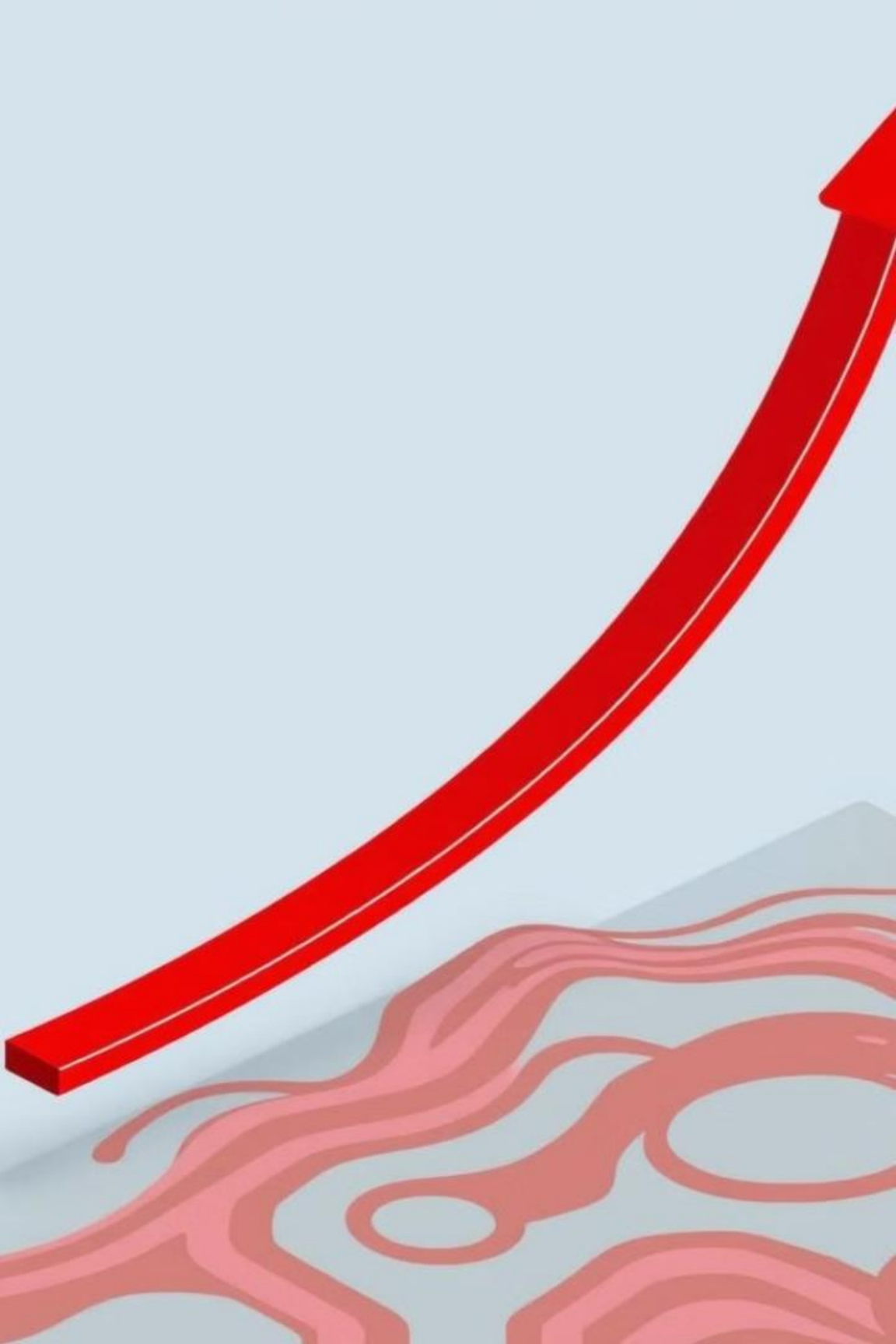
Отримайте цінний зворотній зв'язок від фахівця, який допоможе вам покращити свої навички.

3

Мотивація

Вмотивована робота з викладачем допоможе вам досягти кращих результатів.





# Інтонaція

Інтонaція додає емоційного забарвлення до вашої мови. Вона допомагає передавати різні почуття та настрої.

1

## Виразна Інтонaція

Застосовуйте інтонаційні падіння та підйоми, щоб виділити ключові моменти та надати вашому голосу емоційної глибини.

2

## Паузи

Використовуйте паузи для логічного поділу мови та підкреслення важливих слів.

3

## Темп мови

Не поспішайте, але й не говорите занадто повільно. Підбирайте оптимальний темп, щоб ваше мовлення звучало природно.



# Тембр голосу

Тембр голосу - це його унікальний відтінок, який визначається будовою голосових зв'язок.

Баритон

Глибокий, гучний голос.

Тенор

Середній за висотою,  
співочий голос.

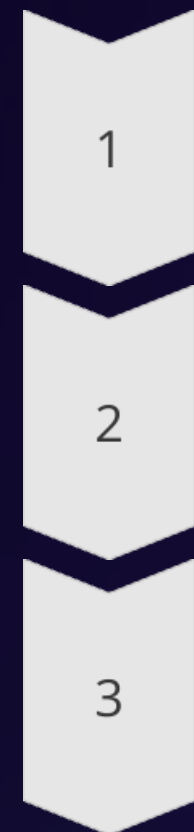
Сопрано

Високий, дзвінкий голос.



## Голосове навантаження

Навантаження голосу - це кількість звуків, які вимовляються протягом певного часу. Ви повинні контролювати навантаження, щоб уникнути перенапруження голосових зв'язок.



### Розминка

Використовуйте розминку перед мовленням для підготовки голосових зв'язок.

### Перерви

Робити перерви під час тривалого мовлення, щоб дати голосу відпочинок.

### Зволоження

Пити достатньо води, щоб зволожити голосові зв'язки.



# Впевненість

Впевнена манера мовлення - це запорука успішного виступу.  
Вірте в себе та свої слова.

Мова тіла

Тримайте пряму спину,  
дивіться на аудиторію.

Голос

Говоріть чітко, з виразною  
інтонацією.

Зміст

Говоріть про те, в чому ви  
добре розбираєтесь.

# Контакт з аудиторією

Створіть контакт з аудиторією, дивлячись їм в очі. Це допоможе вам встановити з ними зв'язок.

## Зоровий контакт

Дивіться на аудиторію, розподіляючи свій погляд по всім.

## Жести

Використовуйте жести, щоб підкреслити свої слова та зробити мовлення більш виразним.

## Емоції

Висловлюйте емоції голосом, щоб ваше мовлення звучало щиро та переконливо.