

Додаток 5
ЗАТВЕРДЖЕНО
 Наказ Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського
 « 22 » травня 2025 р. № 94 од.

Перелік
 вибірових навчальних дисциплін циклу професійної підготовки для здобувачів ступенів вищої освіти бакалавра,
 магістра, доктора філософії **факультету фізичного виховання і спорту**
 2025 року набору

№ з/п	Назва навчальної дисципліни	Семестр, у якому вивчається дисципліна	Форма семестрового контролю		Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин							Кафедра, яка забезпечує викладання дисциплін
			Екзамен	Залік		Загальна	аудиторних					Самостійно і роботи	
							Всього	ЛК	ЛЗ	ПЗ	Інд. зан.		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Ступінь вищої освіти бакалавра													
Галузь знань: А Освіта спеціальність А4 Середня освіта (за предметними спеціальностями) предметна спеціальність А4.11 Середня освіта (Фізична культура) додаткова спеціальність А7 Фізична культура і спорт освітня програма: Середня освіта. Фізична культура. Фізична культура і спорт													
1.	Практикум з складнокоординаційних видів спорту	1	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
2.	Практикум з туризму	1	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
3.	Практикум з силових видів спорту	2	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
4.	Фітнес і рекреація	2	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
5.	Практикум з плавання	3	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
6.	Нетрадиційні засоби фізичного виховання	3	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
7.	Спортивна боротьба	4	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
8.	Художня гімнастика	4	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
9.	Управління у сфері фізичного виховання	4	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
10.	Теорія і методика професійної підготовки фітнес-тренерів	4	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
11.	Практикум з легкої атлетики	5	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
12.	Практикум з аеробіки	5	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
13.	Основи наукових досліджень	5	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
14.	Підготовка до практики в закладах загальної середньої освіти	5	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15.	Спортивна метрологія	6	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
16.	Основи роботи персонального інструктора тренажерної зали	6	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
17.	Практикум з футзалу	6	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
18.	Практикум з оздоровчого фітнесу	6	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
19.	Практикум з спортивних єдиноборств	7	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
20.	Практикум з функціонально-силового тренінгу	7	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
21.	Практикум з командних ігрових видів спорту	7	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
22.	Практикум зі спортивної гімнастики	7	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
23.	Сучасні педагогічні технології викладання фізичної культури	8	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
24.	Культура життєдіяльності	8	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
25.	Спортивно-анімаційні заходи в системі фізичного виховання	8	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
26.	Адаптивна фізична культура	8	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Галузь знань: А Освіта спеціальність А4 Середня освіта (за предметними спеціальностями) предметна спеціальність А4.11 Середня освіта (Фізична культура) спеціалізація Фітнес освітньо-професійна програма: Середня освіта. Фізична культура. Фітнес.													
1.	Практикум зі складнокоординаційних видів спорту	1	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
2.	Практикум з туризму	1	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
3.	Практикум з силових видів спорту	2	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
4.	Фітнес і рекреація	2	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
5.	Практикум з плавання	3	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
6.	Нетрадиційні засоби фізичного виховання	3	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
7.	Спортивна боротьба	4	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
8.	Художня гімнастика	4	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
9.	Управління у сфері фізичного виховання	4	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
10.	Теорія і методика професійної підготовки фітнес-тренерів	4	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
11.	Практикум з легкої атлетики	5	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
12.	Практикум з аеробіки	5	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
13.	Основи наукових досліджень	5	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
14.	Підготовка до практики в закладах загальної середньої освіти	5	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
15.	Спортивна метрологія	6	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
16.	Основи роботи персонального інструктора тренажерної зали	6	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
17.	Практикум з футзалу	6	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
18.	Практикум з оздоровчого фітнесу	6	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
19.	Практикум з спортивних єдиноборств	7	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
20.	Практикум з функціонально-силового тренінгу	7	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
21.	Практикум з командних ігрових видів спорту	7	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
22.	Практикум зі спортивної гімнастики	7	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
23.	Сучасні педагогічні технології викладання фізичної культури	8	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
24.	Культура життєдіяльності	8	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
25.	Спортивно-анімаційні заходи в системі фізичного виховання	8	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
26.	Адаптивна фізична культура	8	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Галузь знань: А Освіта спеціальність А7 Фізична культура і спорт освітньо-професійна програма: Фізична культура і спорт													
1.	Фітнес і рекреація	1	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
2.	Практикум з силових видів спорту	1	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
3.	Практикум з складнокоординаційних видів спорту	2	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
4.	Практикум з кіберспорту	2	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
5.	Рекреаційні ігри	3	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
6.	Нетрадиційні засоби фізичного виховання	3	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
7.	Практикум зі стрітболу	4	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
8.	Спортивна боротьба/ Художня гімнастика	4	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
9.	Практикум з ракеткових видів спорту	4	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
10.	Практикум з пілатесу	4	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
11.	Практикум з легкої атлетики	5	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
12.	Практикум з кросфіту	5	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
13.	Основи наукових досліджень	5	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
14.	Спортивна метрологія	5	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
15.	Практикум з плавання	6	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
16.	Основи тренерської діяльності в обраному виді спорту	6	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
17.	Практикум з футзалу	6	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
18.	Практикум з аеробіки	6	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
19.	Практикум з тренерської діяльності в обраному виді спорту	7	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
20.	Практикум з функціонально-силового тренінгу	7	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
21.	Практикум зі спортивної гімнастики	7	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
22.	Практикум з командних ігрових видів спорту	7	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
23.	Спортивна травматологія	8	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації
24.	Основи спортивної медицини	8	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації
25.	Теоретичні основи спорту вищих досягнень	8	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики спорту
26.	Управління підготовкою юних спортсменів	8	-	Залік	4,0	120	40	4		36		80	Теорії і методики фізичного виховання
Галузь знань: І Охорона здоров'я та соціальне забезпечення спеціальність І7 Терапія та реабілітація (за спеціалізаціями) спеціалізація І7.01 Фізична терапія освітньо-професійна програма: Фізична терапія, ерготерапія													
1.	Медична та реабілітаційна термінологія	1	-	Залік	3,0	90	30	14		16		60	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації
2.	Правове забезпечення професійної діяльності	1	-	Залік	3,0	90	30	14		16		60	Публічного управління та менеджменту
3.	Організація діяльності реабілітаційних закладів	2	-	Залік	3,0	90	30	14		16		60	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації
4.	Теорія і методика адаптивної фізичної культури	2	-	Залік	3,0	90	30	14		16		60	Теорії і методики фізичного виховання
5.	Основи фармакології	4	-	Залік	3,0	90	30	14		16		60	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації
6.	Практикум функціонально- силового тренінгу	4	-	Залік	3,0	90	30	14		16		60	Теорії і методики спорту
7.	Практикум з пілатесу	5	-	Залік	3,0	90	30	14		16		60	Теорії і методики фізичного виховання
8.	Основи дієтології	5	-	Залік	3,0	90	30	14		16		60	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
9.	Загальна теорія здоров'я	6	-	Залік	3,0	90	30	14		16		60	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації
10.	Оздоровче плавання та гідрокінезотерапія	6	-	Залік	3,0	90	30	14		16		60	Фізичного виховання
11.	Спортивна медицина	7	-	Залік	3,0	90	30	14		16		60	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації
12.	Академічна доброчесність	7	-	Залік	3,0	90	30	14		16		60	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації
13.	Психологія людей з особливими потребами	8	-	Залік	3,0	90	30	14		16		60	Психології та соціальної роботи
14.	Традиційні та інноваційні технології реабілітації	8	-	Залік	3,0	90	30	14		16		60	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації

Ступінь вищої освіти магістра

Галузь знань: А Освіта

спеціальність А4 Середня освіта (за предметними спеціальностями)

предметна спеціальність А4.11 Середня освіта (Фізична культура)

додаткова спеціальність А7 Фізична культура і спорт

освітньо-професійна програма: Середня освіта. Фізична культура. Фізична культура і спорт

1.	Педагогічні дослідження в спорті	1	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики спорту
2.	Метрологічний контроль у фізичному вихованні та спорті	1	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики спорту
3.	Комунікативні аспекти діяльності фахівця з фізичного виховання у ЗВО	1	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Педагогіки і освітнього менеджменту
4.	Актуальні проблеми педагогіки сучасної школи	1	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Педагогіки і освітнього менеджменту

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
5.	Фізичне виховання у ЗВО	2	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики фізичного виховання
6.	Теоретичні основи дитячо-юнацького спорту	2	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики фізичного виховання
7.	Соціологія фізичного виховання	3	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики фізичного виховання
8.	Професійно-прикладна фізична підготовка студентів у ЗВО	3	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики фізичного виховання
9.	Теорія і методика спортивно-масової роботи	3	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики фізичного виховання
10.	Теорія і технологія оздоровчої рухової активності	3	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики фізичного виховання

Галузь знань: А Освіта
спеціальність А7 Фізична культура і спорт
освітньо-професійна програма: Фізична культура і спорт

1.	Педагогічні дослідження в спорті	1	Екзамен	-	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики спорту
2.	Метрологічний контроль у фізичному вихованні та спорті	1	Екзамен	-	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики спорту
3.	Біомеханічні технології в системі підготовки спортсменів	1	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики спорту
4.	Технологія формування системи "Спорт для всіх" в Україні	1	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики спорту
5.	Психологія спорту	2	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики фізичного виховання

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
6.	Теоретичні основи дитячо-юнацького спорту	2	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики фізичного виховання
7.	Відновлення та реабілітація в спорті	2	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації
8.	Теорія і методика спортивно-масової роботи	3	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики фізичного виховання
9.	Професійно-прикладна фізична підготовка студентів у ЗВО	3	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики фізичного виховання
10.	Управління та адміністрування в сфері спорту та дозвілля	3	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики спорту
11.	Прогнозування та моделювання у спорті	3	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики спорту
12.	Теорія і методика тренування спортсменів високої кваліфікації	3	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики спорту
13.	Фізичне виховання у ЗВО	3	-	Залік	4,0	120	32	8		24		88	Теорії і методики фізичного виховання

Галузь знань: І Охорона здоров'я та соціальне забезпечення
спеціальність І7 Терапія та реабілітація (за спеціалізаціями)
спеціалізація І7.01 Фізична терапія
освітньо-професійна програма: Фізична терапія, ерготерапія

1.	Реабілітаційний масаж	1	-	Залік	3,0	90	24	4		20		66	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації
2.	Ерготерапія осіб з обмеженими функціональними можливостями	1	-	Залік	3,0	90	24	4		20		66	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації
3.	Спортивна травматологія	2	-	Залік	3,0	90	24	4		20		66	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації
4.	Реабілітаційне кінезотейпування	2	-	Залік	3,0	90	24	4		20		66	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
5.	Клінічна психологія	3	-	Залік	3,0	90	24	10		14		66	Психології та соціальної роботи
6.	Фізична терапія, ерготерапія при захворюваннях органів чуття	3	-	Залік	3,0	90	24	10		14		66	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації
7.	Кризова та екстремальна психологія	4	-	Залік	3,0	90	24	10		14		66	Теорії і методики фізичного виховання
8.	Організація і методика оздоровчої фізичної культури	4	-	Залік	3,0	90	24	10		14		66	Теорії і методики фізичного виховання
Ступінь вищої освіти доктора філософії													
Галузь знань: А Освіта спеціальність А7 Фізична культура і спорт освітньо-наукова програма: Фізична культура і спорт													
1.	Теоретико-методологічні основи олімпійського і професійного спорту	2	-	Залік	3,0	90	24	10		14		66	Теорії і методики спорту
2.	Сучасні системи організації неолімпійського та адаптивного спорту	2	-	Залік	3,0	90	24	10		14		66	Теорії і методики спорту
3.	Науково-методичний супровід спортивної діяльності	2	-	Залік	3,0	90	24	10		14		66	Теорії і методики спорту
4.	Фізіологічні механізми перебудови організму людини в процесі спортивних тренувань різного спрямування	2	-	Залік	3,0	90	24	10		14		66	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації
5.	Інноваційні технології у фізичному вихованні й оздоровчо - рекреаційній руховій активності	2	-	Залік	3,0	90	24	10		14		66	Теорії і методики фізичного виховання
6.	Сучасні проблеми професійної та дослідницько-інноваційної діяльності з фізичної культури і спорту	3	-	Залік	3,0	90	24	10		14		66	Теорії і методики фізичного виховання
7.	Медико-біологічні основи відновлення працездатності спортсменів	3	-	Залік	3,0	90	24	10		14		66	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
8.	Дієтологічний і фармакологічний супровід спортивної діяльності	3	-	Залік	3,0	90	24	10		14		66	Медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації
9.	Сучасна система забезпечення тренувальної та змагальної діяльності	3	-	Залік	3,0	90	24	10		14		66	Теорії і методики спорту
10.	Маркетинг в спорті	3	-	Залік	3,0	90	24	10		14		66	Теорії і методики спорту

Начальниця навчально-методичного відділу

Т.Ф.Гонтар